



»Die Welt besteht aus lauter Gelegenheiten zur Liebe.«

Sören Kierkegaard

Leiterin
von
»PURPOSE –
Institut für
Anerkennung«

Barbara Strohschein widmet sich dem Thema Anerkennung seit Jahren als Psychologin, angewandte Philosophin und Beraterin. In ihrem »PURPOSE – Institut für Anerkennung« unterstützt sie Führungskräfte, Unternehmen, Paare, Eltern und politische Organisationen dabei, die transformative Kraft der Wertschätzung gezielt zu nutzen. 2015 erschien ihr Buch »Die gekränkte Gesellschaft: Das Leiden an Entwertung«, 2023 »Abwehr und Anerkennung in der Klimakrise«.



Umfangreiche
Social-Media-Kampagne

Zum PURPOSE –
Institut für Anerkennung





**Warum Anerkennung
der wahre Schlüssel zum
persönlichen Glück ist**

**Die Wirkmacht der
Anerkennung selbst erfahren:
weniger Stress, bessere
Gesundheit und eine fried-
lichere Welt**

**Mit zahlreichen Anwendungs-
beispielen für Familie,
Partnerschaft, Beruf und
Gesellschaft**

Was wäre, wenn Sie mit einem einfachen Prinzip Konflikte entschärfen, Missverständnisse auflösen und Beziehungen stärken könnten? Barbara Strohschein zeigt in ihrem neuen Buch, wie praktizierte Anerkennung festgefahrene Meinungen aufbrechen und Menschen verändern kann. Sie hat es selbst erlebt: In Tiefeninterviews mit Klimaskeptikern und Menschen aus unterschiedlichen Lebenswelten entstand durch Anerkennung ein authentischer und respektvoller Austausch. Wer sich gesehen und akzeptiert fühlt, reagiert offener, gelassener, kooperativer. Dieses Buch zeigt, wie Anerkennung Stress reduziert, Verbindung schafft und neue Perspektiven eröffnet – in der Familie, im Beruf, in der Gesellschaft. Ein Buch für alle, die ihr Miteinander auf eine neue Ebene bringen wollen.

Barbara Strohschein
Anerkennung ändert alles
Der Schlüssel zu
glücklichen Beziehungen,
funktionierenden Teams und
einer friedlichen Gesellschaft

Edition Integratives Wissen

Hardcover
13,5 x 21,5 cm; ca. 224 Seiten

ISBN 978-3-7088-0873-4
€ 24,-

WG: 1.481 Lebenshilfe,
persönliche Entwicklung

Auch als E-Book erhältlich

13. November 2025

